Марсине птуры Наименование блюда Масса прини Пищевые вещества Знергегия (вгля прини) Витамины (мг); А - миг рет: экв Витамины (мг); А - мг рет: экв
Ание блюда Пищевые вещества Энергетия Витамины (мг); А - миг рет. экв Умиг рет. экв
Herican Her
Верне вещества Вернетия В
Hepretial Hepretial Hermanniho Hermanniho Hepretial Hermanniho Hepretial Hermanniho Hepretial
Hepretial Hepretial Hermanniho Hermanniho Hepretial Hermanniho Hepretial Hermanniho Hepretial
Витамины (мг); А - мкг рет.экв Са Р Мв Fe Na К I 81 B2 C A pp Ca P Mg Fe Na K I 0,0126 0,013 0 0 5,94 10,8 144 18 1,44 396 369 0,00189 0,03 0,03 0 26,6 1,44 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 0,03 0,13 0,52 13,79 0,91 111 9,71 1,1 38,5 184 0,0208 0,03 0,13 0,52 13,79 0,91 111 38,72 1,1 38,5 184 0,020 0,03 0,13 0,52 13,79 0,91 111 38,72 16,17 0,73 41,66 48,77 0,091 0,081 0,94 0 0 11,25 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 </td
ВНТВИМИНЬЫ (MR); A - MKIT рет.ЭКВ Ca P Mg Fe Na K I B1 B2 C A pp Ca P Mg Fe Na K I 0,0126 0,013 0 0 5,94 10,8 144 18 1,44 396 369 0,00189 0,03 0,03 0 26,6 1,44 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 0,03 0,13 0,52 13,29 0,91 111 107 30,7 1,1 38,5 144 0,020 0,03 0,13 0,02 13,29 0,91 111 107 30,7 1,1 38,5 144 0,020 0,075 0,04 0 12,7 0 11,25 38,42 16,17 0,73 41,64 48,77 0,0159 0,021 0 0 6,3 0 7 1,442 211,05 40,25
Mr); A - миг рет.экв VMинеральные в-ва (мг) C A pp Ca P Mg Fe Na K I 0 0 5,94 10,8 144 18 1,44 396 369 0,00189 0 26,6 1,44 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 0,52 13,29 0,91 111 107 30,7 1,1 38,5 184 0,09 0,52 13,29 0,91 11,25 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 0,0159 0 12,79 0,91 11,25 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 0,0159 0 0 6,3 0 7 1,442 211,05 40,25 0,0159 0,52 52,59 8,29 145,35 361,42 95,87 5,212 839,21 688,02 0,12859
Минеральные в-ва (мг) Са Р Мg Fe Na К I 94 10,8 144 18 1,44 396 0,00189 ,44 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 ,91 1,11 1,07 30,7 1,1 38,5 1,84 0,09 ,91 1,12 38,21 16,17 0,73 41,66 48,77 0,0018 ,91 1,12,5 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 0,019 0 6,3 0 7 1,442 211,05 40,25 0,1285 ,29 145,35 361,42 95,87 5,212 899,21 688,02 0,12859
Минеральные в-ва (мг) Са Р Мg Fe Na К I 94 10,8 144 18 1,44 396 0,00189 ,44 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 ,91 1,11 1,07 30,7 1,1 38,5 1,84 0,09 ,91 1,12 38,21 16,17 0,73 41,66 48,77 0,0018 ,91 1,12,5 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 0,019 0 6,3 0 7 1,442 211,05 40,25 0,1285 ,29 145,35 361,42 95,87 5,212 899,21 688,02 0,12859
Минеральные в-ва (мг) Са Р Мg Fe Na К I 94 10,8 144 18 1,44 396 0,00189 ,44 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 ,91 1,11 1,07 30,7 1,1 38,5 1,84 0,09 ,91 1,12 38,21 16,17 0,73 41,66 48,77 0,0018 ,91 1,12,5 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 0,019 0 6,3 0 7 1,442 211,05 40,25 0,1285 ,29 145,35 361,42 95,87 5,212 899,21 688,02 0,12859
Минеральные в-ва (мг) Са Р Мв Fe Nа К I 10,8 144 18 1,44 396 0,00189 6 72 24 0,5 152 46 0,0208 111 107 30,7 1,1 38,5 184 0,09 11,25 38,42 16,17 0,73 41,66 48,77 0,0159 6,3 0 7 1,442 211,05 40,25 0 145,35 361,42 95,87 5,212 839,21 688,02 0,12859
Fe Na K I 1,44 396 0,00189 0,5 152 46 0,0208 1,1 38.5 184 0,09 1,73 44,66 48,77 0,0159 0,73 41,66 48,77 0,0159 1,442 211,05 40,25 0 1,442 211,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,423 212,65 40,25 0 1,423 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,
Fe Na K I 1,44 396 0,00189 0,5 152 46 0,0208 1,1 38.5 184 0,09 1,73 44,66 48,77 0,0159 0,73 41,66 48,77 0,0159 1,442 211,05 40,25 0 1,442 211,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,423 212,65 40,25 0 1,423 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,
Fe Na K I 1,44 396 0,00189 0,5 152 46 0,0208 1,1 38.5 184 0,09 1,73 44,66 48,77 0,0159 0,73 41,66 48,77 0,0159 1,442 211,05 40,25 0 1,442 211,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,422 212,05 40,25 0 1,423 212,65 40,25 0 1,423 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,424 212,65 40,25 0 1,
Na K I 396 369 0,00189 1152 46 0,0208 38.5 184 0,020 41,66 48,77 0,0159 211,05 40,25 0,01289 839,21 688,02 0,12859
1 1 1669 0,00189 46 0,0208 46 0,0208 184 0,09 177 0,0159 125 0
l 0,00189 0,0208 0,029 0,0159 0,0159 0,012859
Se 0,0032 0,00072 0,0018 0,00105 0,00105

		DB III	Ub Up	389	54-11-2020	блюдо	Финаманар	1	No pellentynki		
	улео ржанои	Утоб пшеничный	CON CONTROL OF THE CO	COV PRIVITORIA CONTRACTOR CONTRAC	Макароны отварные	Котлеты куриные рубленые		паписпование олода			понедельник т неделя
Итого) h	1	10		nop	N.		
500	35	25	200	100	5	90		порции	Macca		
19,625	1,75	1,975	8,0	0,0	5 2	9,8		σı		Пищ	
18,7	0,35	0,25	0,2	0,0		12,4		¥		Пищевые вещества	
90,335	14,96			32,1	7 7 7	5		<		ства	
	65,3					185		ценность	еская	Энергетич	
597,35 0,2462 0,565	0,0812				T	0,06	_	B1			
0,565	0,392		0	0,03	Т	0,08		B2		амины	
	0	0,05	4	0	I			C		Витамины (мг); А - мкг р	
4,21 41,58	0	0	0	26,6		0,16 14,98		Þ		мкг рет	
3,09	0	1,4	0,2	1,19		0,3		P		ет.экв	
97,75	6,3	31,25	14	11		35,2		Ca			
163,11	0	32,3	14	40		76,81		٦			
53,05	7	10,25	00	7		20,8		Mg			
7,602	1,442	0,9	2,8	0,7		1,76		Fe		Минера	
5442,3	211,05	118,25	12	149		4952		Na		Минеральные в-ва (мг)	
574,91	40,25	35,25	240	53		206,41		~		-ва (мг)	
0,0348	0	0	0,0008	0,02		0,014		-			
0,0102	0,00105	0,0072	0,0008	0,00096		0,00016		Se			





M. War accold

	_	_	_	_	_	_			_			_
	=			223			блюдо	Фирменное	,		№ рецептуры	
Итого	хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Запеканка из творога с молоком сгущёным	Компот из смеси сухофруктов		пельмени отварные				Наименование блюда	
520	35	25		60 (50/10)	200		200	200		порции	Macca	
16,825	1,75	1,975		6,3	0,6		6,2)	5		Пище	
18,5	0,35	0,25		5,9	0	7.1	10		¥		Пищевые вещества	
79,475	14,96	12,075	-	6.7	25,74	20	20		٧		гва	(1)
547,91	65,3	58,45		100.26	124	C,CCT	1000		(ккал)	ценность	еская	Энергетич
0,3882	0,0812	0,025 0,063	-/	0.042	0	0,24	000		B1		Витам	
0,675	0,392	0,063	-1/-	0.1	0	0,12	2		B2		Витамины (мг); А - мкг рет	
0,38	0	0,05	100	0.33	0	c)		C		r); A - n	
60,52	0	0		45.5	15	20,0	2		Α		лкг рет.:	
5,07	0	1,4			0,05	3,00	2		pp		т.экв	
256,4	6,3	31,25	100/01	136 91	24	51,94	707		Ca			
346,91 84,44	0	32,3	100,01	150 61	4	DOT	1		P			
84,44	7	10,25	Color	18 59	16	32,6	3		Mg			
5,692	1,442	0,9	0,70	0.45	0,8	2,1	,		Fe	Минера		
428,41	211,05	118,25	0,00	62 0	0	35,21)		Na	Минеральные в-ва (мг)		
372,55	40,25	35,25	120,21	150 27	0	146,/8			χ.	ва (мг)		
0,0196	0	0	0,000	2000 0		0,01			-			
0,00967	0,00105	0,0072	CTOOLO	0.0013	0	0,00012			Se			

ı				
ı				
ı				
ı				
ı				
ı	٥			
ı		ū	5	•
ı	۰	-	ł	
ı	۰	۰	۹	
ı	٥		:	
ı	1	c	i	
ı		•	٠	
l	J		:	
ľ	7	١)	
ı				
ı	٠		,	
ı	,	-		
ı		٧		
	:		:	
	_	ı	,	
	3		١	
	7	Ť	i	
	:	۰	۲	
	ě		١	
	2		١	

	_		l tr	54-I	6,1	Фирменно		Nº pe∟	
	∏P	ПР	3/2	070		P		№ рецептуры	
Итого	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из свежих ягод	Макароны отварные	Курица запеченная	Консервы овощные закусочные		Наименование блюда	
550	35	25	200	150	90	50	порции	Macca	
17,245	1,75	1,975	0,2	5,3	7,3	0,72	51		Пищ
17,7	0,35	0,25	0,1	5,5	00	3,5	¥		Пищевые вещества
89,935	14,96	12,075	25,6	32,7	0	4,6	<		
576,52 0,2762	65,3	58,45	58,67	202	133	59,1	ценность (ккал)	еская	Энергетич
0,2762	0,0812	0,025 0,063	0,02	0,06	0,07	0,02	B1		Вита
0,59	0,392	0,063	0	0,03	0,09	0,015	B2		Витамины (мг); А - мкг рет
9,8	0	0,05	4	0	0	5,75	C		иг); A - <i>I</i>
69,54	0	0	0	26,6	27,54	15,4	Þ		икг рет.
10,93	0	1,4	0,2	1,19	8,01	0,13	pp		т.экв
118,55	6,3	31,25	14	11	36	20	Ca		
309,8	0	32,3	14	40	198	25,5	٥		
68,25	7	10,25	00	7	22,5	13,5	Mg		
8,762	1,442	0,9	2,8	0,7	2,25	0,67	Fe		Минера
736,31	211,05	118,25	12	149	192,01	54	Na		Минеральные в-ва (мг)
922,51	40,25	35,25	240	53	343,51	210,5	*		ва (мг)
922,51 0,05125 0,32991	0	0	0,008	0,02	0,0152	0,00805	-		
0,32991	0,00105	0,0072	0,008	0,00096	0,0017	0,311	Se		

Четверг 1 неделя

	T				54	9	No E	
	=		338	685	54-4r-2020	блюдо	№ рецептуры	
Итого	хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие (яблоко)	Чай с сахаром	Каша гречневая рассыпчатая	Гуляш из куриного филе	Наименование блюда	
600	35	25	100	200	150	90	порции	
19,695	1,75	1,975	0,4	0,2	8,1	7,27	51	Пищ
18,7	0,35	0,25	0,4	0	6,9	10,8	¥	Пищевые вещества
93,485	14,96	12,075	9,9	15	35,9	5,65	<	
628,95 0,3474	65,3	58,45	44,4	58	241,8	161	еская ценность (ккал)	Энергетич
	65,3 0,0812	0,025 0,063	0,03	0	0,21	161 0,0012 0,045	B1	Вита
0,65	0,392	0,063	0,02	0,01	0,12	0,045	B2	мины (
10,06	0	0,05	10	0	0	0,012	С	Витамины (мг); А - мкг р
41,3	0	0	0	0,3	27,5	13,5	Þ	мкг рет
5,751	0	1,4	0,2	0,09	3,98	0,081	Pp	рет.экв
103,81	6,3	31,25	16	17	14	19,26	Ca	
5,751 103,81 297,89 165,7 11,092	0	32,3	11	7,2	180	67,39	P	
165,7	7	10,25	9	7	120	12,49	Mg	
11,092	1,442	0,9	2,2	0,9	4	1,65	Fe	Минер
816	211,05	118,25	26	8,0	149	310,9	Na	Минеральные в-ва (мг)
793,5	40,25	35,25	278	21	219	200	Σ.	ва (мг)
0,0571	0	0	0,002	0	0,02	0,0351	-	
0,04268	0,00105	0,0072	0,0003	0	0,033	0,00113	Se	

Среда 1 неделя

	ŧ			54-41-2020	256	4/			№ рецептуры		
3	хлеб ржаной	хлеб пшеничный	Сок фруктовый	Каша гречневая рассыпчатая	Мясо тушеное	салат из квашенои капусты			Наименование блюда		вторник и неделя
Итого 5	35	25	200	150	90	50		порции	Macca	:	киа
550 2	H	-		-	H	-					
23,025	1,75	1,975	0,8	8,1	10	0,4			пищев		
20,75	0,35	0,25	0,2	6,9	11,55	1,5	¥		пищевые вещества		
95,835	14,96	12,075	25,6	35,9	4,9	2,4	×		JIBd		
	65,3	58,45	86,6	241,8	200,5	20	(ккал)	ценность	еская	Энергетич	
672,65 0,3548	0,0812	0,025	0,02	0,21	0,0126	0,006	81		ВИТА	7	
0,59	0,392	0,063	0	0,12	0,013	0,002	B2		витамины (мг); А - мкг		
5,41	0	0,05	4	0	0	1,36	C		MF); A -		
27,5	0	0	0	27,5	0	0	A		мкг рет.экв		
11,588	0	1,4	0,2	3,98	5,94	0,068	pp		ЭКВ		
80,55	6,3	31,25	14	14	10,8	4,2	Са				
378,3	0	32,3	14	180	144	00	P				
165,2	7	10,25	00	120	18	1,9	Mg				
10,69	1,442	0,9	2,8	4	1,44	0,108	Fe		Минера		
886,84	211,05	118,25	12	149	396	0,54	Na		Минеральные в-ва (мг)		
927,22	40,25	35,25	240	219	369	23,72	_	Tuesday.	Ba (Mr)		
0,02669	0	0	0,0008	0,02	0,00189	0,004	_				
0.0452	0,00105	0,007	0,0008	0,033	0,003		Se				

	ПР Хлеб ржаной 35 1,75	ПР Мучное изделие 30/50 4,18	372 Компот из свежих ягод 200 0,2	54-1г-2020 Макароны отварные 150 5,3	блюдо Котлеты домашние 90 8,5		№ рецептуры Наименование блюда Масса Пищевь	
19,95	0,35	1,6	0,1	5,5	12,4	X	Пищевые вещества	
95,69	14,96	22,43	25,6	32,7	0	Y	16	
660,97	65,3	145	58,67	202	190	еская	Энергетич	
660,97 0,3062 0,542	65,3 0,0812	0,075	0,02	0,06	0,07	B1	Витал	
	0,392	0,04	0	0,03	0,07 0,08	B2	Витамины (мг); А - мкг	
4,31 44,95	0	0	4	0	0,31	C	r); A - N	
14,95	0	12,7	0	26,6	5,65	A	кг рет.экв	
6,17	0	0	0,2	1,19	4,78	pp	KB	
	6,3	11,25	14	11	38,85	Ca		
222,02	0	38,42	14	40	129,6	P		
68,14	7	16,17	00	7	29,97	Mg		
7,782	1,442	0,73	2,8	0,7	2,11	Fe	Минера	
222,02 68,14 7,782 603,32	211,05	41,66	12	149	189,61	Na	Минеральные в-ва (мг)	
	40,25	48,77	240	53	206,41	~	ва (мг)	
0.057	0	0,0159	0,008	0,02	0,0131	-		
0,01321	0,00105	0	0,008	0,00096	0,0032	Se		

	=	3 7	342	0707-11-40	5/11-2020	блюдо	Фирменное	-	№ рецептуры	
	хлео ржанои	хлео пшеничный	хомпот из свежих плодов (из яблок)	INIGRAPOHBI OTBAPHBIE	And the second s	Азу (мясо тушеное с овощами)	April (Marco Tallion Concession)		Наименование блюда	пиница и неделя
Итого		L		1					_	неделя
500	35	25	200	150		90	8	порции	Macca	
20,085	1,75	1,975	0,16	5,3	1	10,9	,	6	Пип	
19,26	0,35	0,25	0,16	5,5	1	13		X	Пищевые вещества	
88,475	14,96	12,075	23,88	32,7		4,86		٧		
	65,3					242		еская	Энергетич	
665,35 0,4462 0,514	0,0812	0,025	0,01	0,06				B1	Вита	
0,514	0,392	0,063	0,02	0,03		0,27 0,009		B2	Витамины (мг); А - мкг	
2,03	0	0,05	1,8	0		0,18		C	Mr); A - I	
35,5	0	0	0,6	26,6		8,3		A	икг рет.экв	
3,06	0	1,4	0	1,19		0,47		pp	ЭКВ	
74,03	6,3	31,25	6,4	11		19,08		ဂ		
203,8	0	32,3	4,4	40		127,1		٥		
50,45	7	10,25	3,6	7		22,6		Mg		
4,702	1,442	0,9	0,18	0,7		1,48		Fe	Минера.	
601,82	211,05	118,25	8,22	149		115,3		Na	Иинеральные в-ва (мг	
452,12	40,25	35,25	33,62	53		290		Τ.	ва (мг)	
0,02124	0	0	0,00024	0,02	,	0.001		_		
0,01601	0,00105	0,0072	0,0036	0,00096	-,	0.0032		Se		

	-				20	блюдо	Фирменное			№ рецептуры		
	улео ржаной	удоб пшеничный	Yang craxapow	napioweribnoe likipe	Vantakari ila risa	гурица запеченная				Наименование блюда		Четверг 2 неделя
Итого		-	-	+	+				_	0		еделя
500	35	25	002	150	-	UE	2		порции	Macca		
14,325	1,75	1,975	0,2	3,1	.,0	7.3		5		Пиш		
18,5	0,35	0,25	0	9,9		00		¥		Пищевые вещества		
79,035	14,96		15	37				۷		ства		
Г	Г	58,45	58	233,5		133		(ккал)	ценность	еская	Энергетич	
548,25 0,2962 0,665 10,25 59,94	0,0812	0,025	0	0,12	T	0 07		B1		Вита		
0,665	0,392	0,063	0,01	0,11	Т			B2		Витамины (мг); А - мкг рет.экв		
10,25	0	0,05	0	10,2		0		C		Mr); A -		
59,94	0	0	0,3	32,1	40,17	77 5/		A		мкг рет		
11,47	0	1,4	0,09	1,97	10,0	0 01		pp		ЭКВ		
129,55	6,3	31,25	17	39	00			Ca				
321,5	0	32,3	7,2	84	130			P				
74,75	7	10,25	7	28	C,22			Mg				
6,492	1,442	0,9	0,9	1	2,23	ין ר		Fe	Минера			
683,11	211,05	118,25	0,8	. 161	TO'76T	100		Na	Минеральные в-ва (мг)			
1064,01	40,25	35,25	21	624	343,51	,		_	-ва (мг)			
0,0422	0	0	0	0,027	0,U152			-				
0,01072	0,00105	0,0072	0	0,000768	/IOO,0			Se				